



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МОУ «Вышнепенская основная общеобразовательная школа»

Т.В. Дурманова  
Приказ № 171 от 27.08.2018 г.

## План работы по сохранению и укреплению здоровья школьников на 2018-2019 учебный год

### I. Организационные мероприятия

| Мероприятия  | Сроки    | Ответственные  |
|--|----------|----------------|
| 1. Разработка плана мероприятий по сохранению и укреплению здоровья учащихся на новый учебный год. | сентябрь | зам. директора |

### II. План работы по гигиеническому обучению и воспитанию школьников

| №  | Мероприятия   | Сроки    | Ответственные         |
|--|---|----------|-----------------------|
| <b>«Уроки здоровья и практической гигиены»</b> |   |          |                       |
| <i>1-4 классы</i>                              |   |          |                       |
| 1.   | Режим дня. Утренняя зарядка, подвижные игры, их польза для здоровья           | сентябрь | классные руководители |
| 2.   | Культурно – гигиенические навыки  | октябрь  | классные руководители |
| 3.   | Гигиена полости рта. «Здоровые зубы - здоровью любви»                         | ноябрь   | классные руководители |
| 4.   | Гигиена тела. Умывание лица, шеи, мытье ног, уход за волосами, носовой платок | декабрь  | классные руководители |
| 5.   | Питание основа жизни. 10 заповедей правильного питания                        | январь   | классные руководители |
| 6.   | Уход за обувью и одеждой  | февраль  | классные руководители |
| 7.   | Как уберечь себя и других от несчастных случаев                               | март     | классные руководители |
| 8.   | Как сохранить зрение  | апрель   | классные руководители |
| 9.   | «Добрая дорога детства» - ПДД   | май      | классные              |

|                   |   |          |  |
|-------------------|---|----------|--|
|                   |   |          | руководители                                     |
| <i>5-8 классы</i> |   |          |  |
| 1.                | Режим дня школьника. Культурно - гигиенические навыки   | сентябрь | классные<br>руководители                         |
| 2.                | Болезни грязных рук   | октябрь  | классные<br>руководители                         |
| 3.                | Гигиена питания. Питание - основа жизни   | ноябрь   | классные<br>руководители                         |
| 4.                | Гигиена полости рта   | декабрь  | классные<br>руководители                         |
| 5.                | «Уроки доктора Неболейки»   | январь   | классные<br>руководители                         |
| 6.                | Как сохранить зрение  | февраль  | классные<br>руководители                         |
| 7.                | Оказание первой медицинской помощи  | март     | классные<br>руководители                         |
| 8.                | Укрепление здоровья. Подвижные игры на улице  | апрель   | классные<br>руководители                         |
| 9.                | Безопасность поведения на дорогах. Как уберечь себя и других от несчастных случаев.                   | май      | классные<br>руководители                         |
| <i>9 класс</i>    |   |          |  |
| 1.                | Культурно - гигиенические навыки  | сентябрь | классные<br>руководители                         |
| 2.                | Закаливание. Значение закаливания для оздоровления организма, профилактика респираторных заболеваний. | октябрь  | классные<br>руководители                         |
| 3.                | Гигиена питания. Понятие о витаминах. 10 заповедей правильного питания                                | ноябрь   | классные<br>руководители                         |
| 4.                | Зимние подвижные игры и развлечения на воздухе  | декабрь  | классные<br>руководители, учитель<br>физкультуры |
| 5.                | Гигиена полости рта   | январь   | классные<br>руководители                         |
| 6.                | Оказание первой медицинской помощи  | февраль  | классные<br>руководители                         |
| 7.                | Здоровье и болезнь, гуманное отношение к физическим недостаткам                                       | март     | классные<br>руководители                         |
| 8.                | ОБЖ. Безопасное поведение на дорогах  | апрель   | классные<br>руководители, учителя                |

|  |   |                |  |
|--|---|----------------|--|
| 9.   | Понятие о ядовитых растениях. Предупреждение укусов насекомых и животных  | май            | обж<br>классные<br>руководители, учитель<br>биологии |
| <b>Работа с родителями</b>                 |   |                |  |
| 1.   | Возрастные особенности школьников младшего возраста:<br>-охрана зрения;<br>-профилактика нарушения осанки;<br>-профилактика плоскостопия;<br>-режим дня и рациональное питание. |                | м/сестра участковой<br>больницы                      |
| 2.   | Консультация «Физкультуру в каждую семью»   |                | зам. директора                                       |
| 3.   | Выпуск санитарных бюллетеней  |                | соц. педагог   |
| 4.   | Недели Здоровья   |                | зам. директора                                       |
| 5.   | Соревнования «Веселые старты»   |                | зам. директора                                       |
| <b>Работа с педагогическим коллективом</b> |   |                |  |
| 1.   | Методический семинар «Культура здоровья как фактор формирования здоровьесберегающей среды»  | январь         | зам. директора по УВР                                |
| 4.   | Проведение лекций, бесед среди работников учреждения  | ежемесячно     | директор   |
| 5.   | Индивидуальные консультации педагогам по вопросам связанным с состоянием здоровья детей   | в течение года | м/сестра уч. больницы                                |